ACTIVITÉS DU FOYER D'ÉDUCATION POPULAIRE D'ONDRES

Adhésion : 50 € — Année 2026 – 2027

Dossiers complets : bulletin d'inscription, règlement, certificat médical (moins de 3 ans), ou questionnaire de santé pour les sportifs.
2 essais gratuits, après inscription : pas de changement de jour, ni d'activité, pas de remboursement.
Le FEPO se réserve le droit d'annuler une activité par manque d'adhérents.

ACTIVITÉ ET ANIMATEUR	HORAIRES ET LIEUX	TARIF ANNUEL	RESPONSABLES
Anglais **Catherine Cronel**	Mardi 10h00-12h00	**220 €**	Pierre Pehau 06 69 97 80 37
Aquarelle **Dany Oyharçabal**	Mardi 19h00-21h30 et jeudi 14h30-17h00 au foyer	**10 €**	Martine Nam 06 85 49 37 80
Couture, tricot, crochet **Monique Million**	Mardi 14h-17h au foyer	**10 €**	Monique Million 05 59 45 13 79 ou 06 44 15 98 25
Repas convivial du vendredi & jeux de société	Repas vendredi 12h au foyer (inscription avant mercredi auprès de Colette). 14h-18h : rencontres, goûters, jeux.	**20 €** **le repas**	Colette Lochian 06 20 06 64 65
Sorties, visites, voyages **Eglantine Mayrargue**	Renseignements auprès du secrétariat	—	Eglantine Mayrargue 06 88 80 27 96
Gym entretien **Marta Arenas — Salle gym Capranie**	Mardi 10h30-11h30 ou vendredi 9h-10h ou lundi 18h15-19h15 ou mercredi 9h-10h	**85 €**	M.Jo Champagne 06 76 10 58 01 Anne Lécrivain 06 49 47 49 44 Josiane Jazet 06 64 61 96 17
Gym kiné **Kinés**	Jeudi 14h00-15h00 — Salle gym Capranie	**55 €**	Monique Théodore 05 59 45 33 87 J. Michel Junquas 07 77 31 19 78
Marche en plaine **F. Camy, M. Bellecave, B. Jazet**	Lundi et/ou jeudi : 9h, RDV chemin de pip	**10 €**	Florent Camy 06 87 46 06 20 Bernard Jazet 06 08 28 28 00
Pilates **Marie Micouleau — Salle gym Capranie**	Lundi 10h45 -11h45 ou mercredi 11h-12h ou vendredi 16h45-17h45	**85 €**	Claudine Millot 06 85 93 34 95 Josiane Jazet 06 64 61 96 17
Taï chi chuan / Qi gong **Jean Claude Labrouche**	Jeudi : 2 cours 10h-11h30 (débutants) ou 17h-18h30 (avancés) Capranie	**40 €**	J. Claude Labrouche 06 84 44 97 45
Rando en montagne **BB, MR, AD, MM, EM, JPG, PL, BM, PHL, PHD, TR, JQ**	Lundi 8h45 (RDV au foyer)	**20 €**	Patricia Renaud 06 51 47 36 14 Catherine Guignot 06 20 67 72 79
Stretching **Marie Micouleau**	Lundi 15h50-16h50 — salle Capranie	**85 €**	Josiane Jazet 06 64 61 96 17
Tennis de table **Brigitte Ledoyen**	Mercredi et vendredi 17h-19h à Larrendart	**20 €**	Brigitte Ledoyen 06 59 52 21 38
Yoga **Nathalie Breton**	Mardi 9h-10h15 ou vendredi 10h15-11h30 ou 12h00-13h15 — salle gym Capranie	**85 €**	Josiane Jazet 06 64 61 96 17
Secrétariat **Eglantine Mayrargue**	Permanences : Foyer Yvonne Loiseau, Place R. Feuillet — mardi et jeudi de 14h30 à 17h00	—	05 59 45 38 39